AUTÓNOMA ACADEMY
Academia de Pós-Graduações
Universidade Autónoma de Lisboa

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO

Segurança e Saúde no Trabalho

2025 / 2026 - 6ª Edição

Coordenação / Ludovico Jara Franco

Apresentação

O curso visa responder às obrigações do regime jurídico da promoção e prevenção da segurança e saúde no trabalho (Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro de 2009), de acordo com o previsto no artigo 284º do Código do Trabalho, no que respeita à prevenção.
O curso destina-se igualmente a dar resposta à exigência do Departamento de Segurança Privada da PSP, que obriga a uma qualificação adequada em segurança e saúde no trabalho, para aqueles que pretendam ministrar a unidade de formação "BAS06 – Segurança e Higiene no Trabalho aplicada à SP".
O curso permite também qualificar todos os profissionais da segurança privada que na sua empresa, ou prestando serviço num cliente, se vejam envolvidos, direta ou indiretamente, em atividades de formação ou prevenção de segurança e saúde no trabalho.

Objetivos

Pretende-se que no final do curso, os alunos adquiram conhecimentos e competências na área da segurança e saúde no trabalho (SST) que lhes permitam, naquele âmbito, o desempenho de funções elementares, de formação e de prevenção, nomeadamente:

- Conhecer o enquadramento legal da SST e as responsabilidades daí decorrentes;
- Compreender os conceitos básicos de SST;
- Reconhecer a importância da SST;
- Identificar os principais riscos profissionais e específicos;
- Implementar medidas preventivas de riscos profissionais e específicos.

Destinatários

O curso destina-se aos empregadores e trabalhadores que desempenham funções de segurança e saúde no trabalho, tal como é estabelecido no artigo 6º do anexo ao Decreto-Lei n.º 109/2000, de 30 de Junho, e cujo sector de atividade não seja considerado de risco elevado.
De uma forma geral, o curso é útil para todos os que procurem uma aprendizagem no domínio da segurança e saúde no trabalho, incluindo os profissionais da segurança privada.

Próxima edição
De 19 de Setembro a 11 de Outubro 2025

Duração
50 horas
1 mês

Formato
Online

Horários
Sextas, 18:30 - 22:30
Sábados, 09:00 - 18:00

Plano Curricular

Legislação e conceitos de segurança e saúde no trabalho	5 horas
Notificações, comunicações e participações obrigatórias	2 horas
Doenças profissionais e acidentes de trabalho: causas, consequências e custos	6 horas
Investigação de acidentes de trabalho	4 horas
Riscos profissionais, medidas de controlo, inspecções e auditorias	10 horas
Equipamentos de protecção (EPC e EPI) e sinalização de segurança	4 horas
Organização e funcionamento dos serviços de segurança e saúde no trabalho	4 horas
Noções de emergência e evacuação, meios de primeira intervenção	6 horas
Gestão da prevenção, plano de segurança interno	8 horas
Avaliação	1 horas

Corpo Docente

Ludovico Jara Franco

Paula Rodrigues

Metodologia de Avaliação

No final será realizado um teste.

Condições de Pagamento

›› Candidatura	100€
›› Inscrição	50€
›› Propina única	190€*
›› Certidão de Habilitações	25€

*Os alunos e ex-alunos da AUTÓNOMA e os associados da ADSP beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.
Edições especiais para empresas (In & Out)

Documentação Necessária

›› Cópia do Certificado de Habilitações

›› Fotografia a cores

›› Curriculum vitae

Parceiro

ADSP
Associação dos Directores de Segurança de Portugal